



DECOUVERTE RUNNING

DESRIPTIF

La pratique du running entre collègues a le vent en poupe.

Le running est un sport individuel qui se pratique à plusieurs, et ça répond à un double besoin : celui de se faire du bien individuellement, et celui de progresser ensemble vers un objectif commun.

On vous accompagne sur différents parcours et différentes distances en fonction de vos souhaits : du plat le long de la Meuse à un parcours trail plus technique avec un fort dénivelé. Chaque parcours nous offre de magnifiques points de vue sur la si belle vallée de la Haute Meuse.

Dépaysement garanti !



INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU : EXTERIEUR
DUREE : 1h30-2h00