



# APEROS SAINS

## DESCRIPTIF

On est tous friands de bons petits apéros en famille ou entre amis, mais trop souvent ils sont très caloriques et peu sains.

Lors de cet atelier culinaire, vous créerez en équipe plusieurs recettes d'apéros sains mais tout autant délicieuses que vous pourrez déguster ensuite lors de votre apéro!

En fonction de la saison, nous prendrons les ingrédients dans le jardin et le potager de la Villa Sans Souci!

Un moment fun et délicieux!

## INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU : INTERIEUR ou DANS LE JARDIN  
DUREE : 2h30