



YOGA DU RIRE

DESCRIPTIF

Cette activité vous initiera à la pratique du yoga du rire et vous passerez un moment de détente et de rire entre vous!

C'est l'occasion aussi de créer du lien dans la bonne humeur entre les membres de l'équipe.

Une expérience hors du commun lors de cette séance de yoga du rire !



INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU : INTERIEUR ou DANS LE JARDIN

DUREE : 1h-1h30