



PARCOURS SANTE

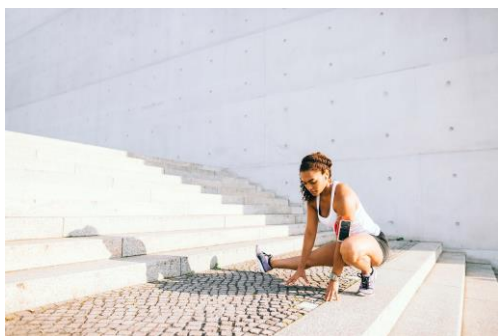
DESCRIPTIF

Envie de prendre l'air et de faire du sport ?

On vous propose de nous accompagner sur un parcours en pleine forêt, un site splendide qui surplombe la Meuse et nous offre une vue magnifique sur le paisible fleuve.

Ce parcours sur terrain forestier est jalonné de 18 exercices à réaliser. Pas de panique, c'est accessible à toutes et tous !

Un moment ludique et fun à partager avec ses collègues, animé par nos soins. Pas de chrono : on démarre ensemble et on arrive ensemble. L'activité est basée sur le dépassement de soi, l'entraide et l'esprit d'équipe. A vos baskets, c'est parti !



INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU : EXTERIEUR

DUREE : 2h00 ou 3h00